

## Příprava na koloskopické vyšetření

doporučovaná na našem pracovišti.

Pokud jste krom movitých statků zdělili i predispozici k různým onemocněním, nebo Vás někdy bolí břicho, mohl váš praktický lékař usoudit, že by Vám prospěla koloskopie. Zřejmě Vás tím nepotěšil, ale u nás se nemusíte ničeho bát.

Ošetřovat vás bude od pohledu milý pan doktor a spolupracovat s ním budou usměvavé sestřičky v tom nejlepším věku (pan doktor trval na uvedení informace, že je také v nejlepším věku).

**Vše začíná přípravou.** A na té si musíte dát opravdu záležet.

V ideálním případě začíná příprava již **10 dní před samotným výkonem.**

Vynecháte všechnu zdravou stravu, kterou jste si doteď vylepšovali karmu, veškeré celozrnné pečivo, hodně makované, kmínované pečivo, papriky, rajčata, jablka, hrušky, hroznové víno, mandarinky, pomeranče... Zkrátka všechno, co má nějakou pecku nebo slupku prosíme vynechat.

**Tři dny předem** už začíná jít do tuhého. To už máte povolenou jen stravu kašovitou. Pro vaši představu si můžete dát například bramborovou kaši, vejce na všechny způsoby, takže třeba i do skla a klidně i tři. Ale už vynechte řízek, vepřo i zelo a bohužel i knedlo.

**Dva dny předem** už je dieta pouze tekutá. Doporučujeme vyrazit na nákup a pořídit si dostatečné množství jogurtů a přesnídávek. Ty budete pojídat během celého dne tak, abyste neměli hlad. Ale samotné, bez piškotku i rohlíčku.

**A den předem** si k obědu uvaříte nějakou velmi dobrou polévku, tu si scedíte a vypijete pouze samotný vývar. Polévky si uvařte dostatečné množství, protože ji můžete popíjet v průběhu dne a zpříjemnit si tak dlouho chvíli při čekání na váš den D.

**Na večeri** vás pozveme my.

Dostanete od nás recept na přípravek (v ideálním případě Fortrans, pro slabší povahy je možný například Picoprep nebo Moviprep) k vyprázdnění. V rozmezí od 16:00 do 20:00 byste ho měli vypít 3 litry. Poslední litr se pije v den vyšetření a to 4 hodiny předem. Příklad: pokud jdete na vyšetření v 10:00, vypijte poslední litr nejpozději v 6:00. Cesty k nám se potom nemusíte bát, ranní litřík by měl spláchnout poslední zbytky stolice a cesta k nám by tak měla být bezpečná jako nikdy před tím.

**Doporučujeme vám, dorazit k nám s doprovodem.**

Aby se Vám u nás líbilo a pro případ, že by Vás neokouzily ani krásné sestřičky ani milý lékař, dostanete injekci, takzvanou premedikaci. Tu nastavujeme na míru právě Vám, po její aplikaci od nás nesmíte odcházet sami a nesmíte řídit vozidlo. Dále byste neměli podepisovat žádné smlouvy, odložte také rozvod nebo sepisování závěti.

V období Vánoc nabízíme pro zájemce speciální šetrnou premedikaci ve formě zpívání koledy Chtíc, aby spal. Rozpis zpívajících sester vyvěšujeme aktuálně v daném období.

**Jak dopadlo vyšetří se dozvíte ihned.**

A po vyšetření se vaše dieta konečně rozvolní. Můžete si dát jogurt, banán a když se odvážete, tak i polévku, ve které už může něco plavat. Druhá varianta je, že si dáte, co chcete, ale to nám pak nevolejte, že je vám špatně.

V případě dotazů se na nás neváhejte obrátit.

Už teď se na vás velmi těšíme

Váš team gastroenterologické a endoskopické ambulance